

# SHIMABARA CHUO HIGH SCHOOL CLUB ACTIVITIES

島原中央高等学校  
部活動紹介





We do our best for tomorrow

## バスケットボール部（女子）

令和4年度より  
強化指定クラブとして  
一期生募集

# INTENSE 始動

私たちは、次の5項目を目指します。

「①地域に根付いた活動を通して競技の普及・育成・強化を行う。②競技の学びを通して人間力、競技力、学力の3つの力を育てる。③バスケットボールで人々に感動を与える。④選手の育成とチームの勝利を追求し続ける。⑤社会性を兼ね備えたリーダーを育成する。」

INTENSEの活動を通じて、人生を豊かにしていきましょう。



私は今、来年度から強化指定部になるバスケットボール部に入学して頑張っています。バスケの経験はほとんどないけれど、崔先生が基礎から優しく徹底して教えて下さいます。崔先生からは、部活動だけではなく、勉強や学校生活でも後輩のよいお手本になれるようにと言われます。バスケも勉強もただ今、特訓中です。

高校に入学し新しいことにチャレンジして、学校生活がとても楽しいです。来年たくさんの入学生を待っています。



田原 鈴華  
有明中学校出身

女子バスケットボール部の目標は長崎県制覇、最終的な目的は人としての成長です。

社会に通用する生徒を中央高校のバスケットボールを通じて送り出すことに全力を注いでいきます。日々の練習はハードですが、なりたい自分を目指せる場所がここにはあります。一緒に心、体、技を磨いていきましょう。



ヘッドコーチ  
崔 純也

JBA 公認コーチ 日本体育協会公認指導者  
指導歴：

駒澤大学高校女子バスケットボール部  
国士館高校女子バスケットボール部  
白鷗女子高校バスケットボール部  
星槎国際高校湘南女子バスケットボール部  
平塚市 U-16 女子選抜チーム など



## サッカー部



現在41名の部員で活動をしています。県内をはじめ九州各県、関東のチームなどとゲームを行っています。

高総体や選手権大会では上位進出を目標にチーム内での競争を行い頑張っています。また、多くの大会を運営したり、地域の小・中学校との交流も行っています。

月曜日 OFF

火曜日 16:00～18:00 体幹・フィジカルトレーニング

水曜日 13:40～15:40 ゲーム形式 中心

木曜日 16:00～18:00 ボールを使ったトレーニング

金曜日 13:40～15:40 ボールを使ったトレーニング

土曜日 リーグ戦・練習試合

日曜日 リーグ戦・練習試合

### 【主な実績】

令和元年 長崎県高校総合体育大会 ベスト8

令和元年 長崎県サッカー選手権大会 ベスト16

令和2年 長崎県サッカー選手権大会 ベスト16

令和3年 第1回NAGASAKI CUP 3位

私は、口之津中学校の出身です。部員のほとんどが島原半島の選手で、中学校のときに練習試合などで対戦したことがあるので、すぐに仲良くなることができます。

現在は、部員も増えて部内での競争意識も高くなりました。

中学校では味わえなかった競争を高校で味わうことができます。練習では、部員全員でベスト4以上を目標に定めて日々の練習に取り組んでいます。

島原半島の選手で、上位進出を目指して一緒にサッカーをやりたいと思います。



キャプテン  
金子 楓

口之津中学校出身

サッカー部員は、島原半島の中学校・クラブチームを中心に集まったチームです。

中学校のときには部員不足で試合ができなかった選手やなかなか試合に勝てなかったり、出場機会がなかった選手、高校から初めてサッカーを始めた選手と色々な選手がいます。

近年は、選手の頑張った成果が少しずつ出始めてきました。また、サッカーの試合だけではなく、Vファーレン長崎の補助や大会運営などを生徒が行うことで、社会貢献活動も積極的に行っています。サッカーが好きで、もっと上手になりたい生徒は中央高校と一緒にサッカーをやりたいです。



監督  
松崎 誠也

経歴：長崎県立国見高等学校卒業

久留米大学卒業

島原第三中学校監督

西有家中学校監督

口之津中学校監督

U15 島原トレセンコーチ

U13・14・15 南島原トレセン監督



夢の舞台がここにある

# 峻烈

島原中央  
高

剣道部



我が校、剣道部は平成19年に創部され徐々に実績を積み重ねてきました。令和2年度からアスリートコースが誕生し、週に2回午後からの授業を使い部活を行っています。現在剣道部員は、3年生6名、2年生1名、1年生0名と多くはありませんが、今年度から新たに監督も変わり、目指すは県ベスト8以上。一人一人サポートし、個の持てる力を最大限に引き上げます。

### 【主な実績】

- 平成28年 第31回九州高等学校選抜剣道大会ベスト8
- 平成28年 長崎県高等学校総合体育大会第3位
- 平成29年 長崎県高等学校新人体育大会第3位
- 平成29年 全国高等学校選抜剣道大会長崎県大会準優勝
- 平成29年 第32回九州高等学校選抜剣道大会出場
- 平成29年 長崎県高等学校剣道選手権大会優勝
- 平成29年 長崎県高等学校総合体育大会準優勝
- 平成29年 第64回全九州高等学校総合体育大会出場
- 平成30年 第33回九州高等学校選抜剣道大会出場
- 平成30年 長崎県高等学校総合体育大会準優勝
- 平成30年 第65回全九州高等学校総合体育大会出場
- 平成31年 長崎県高等学校剣道選手権大会男子第3位 女子準優勝

剣道部キャプテンの中野朝陽です。

日々の練習では、みんなが集中してそれぞれの課題やチームでの課題に取り組んでおり、気の引き締まったとても充実した練習になっています。

先生が島原高校出身ということもあり、練習試合では、県内、県外の強豪校とも練習試合ができています。初心者からでもいいので入部お願いします。

主将  
中野 朝陽

長田中学校出身

今年度から新しく監督となりました本多徳孝です。

私は、志道館、島原第二中学校、島原高校、日本体育大学と剣道を通じてきました。現在も試合に出場し、生徒だけでなく私自身も磨きをかけ経験した事を部員に1つでも多く指導していけたらと考えております。まだまだ未熟な部分もありますが、若さを活かし、部員とともに日々の稽古に励んでいます。

初心者からでも大歓迎です。基礎基本を基に、個性を伸ばす指導を行い、剣道における礼儀作法や感謝の心を育てて参ります。

監督  
本多 徳孝

経歴：長崎県立島原高等学校卒業  
日本体育大学卒業



島原中央  
中





不可能なんてありえない

# 覚悟の野球

## 野球部



### 【主な実績】

- 昭和61年 第68回全国高等学校野球選手権大会長崎大会優勝（甲子園初出場）
- 昭和62年 第69回全国高等学校野球選手権大会長崎大会第3位
- 平成元年 第85回九州地区高等学校野球大会長崎県大会準優勝（九州大会出場）
- 平成13年 第83回全国高等学校野球選手権大会長崎大会第3位
- 平成14年 第84回全国高等学校野球選手権大会長崎大会第3位
- 平成16年 第115回九州地区高等学校野球大会長崎県大会準優勝（九州大会出場）

人それぞれ出る課題も、どういう選手になりたいのかも違うので、みんなで同じ練習を多くするのではなく、自分の課題ややりたい事に取り組める時間を多く取っています。チームの勝利は当然大事ですが、試合に出られない選手も含めて全員が成長し、その集合体としてチームの勝利、甲子園を目指します。オフは週1回、紅白戦を含めた実践の機会も毎週全員にあります。

### 【進路実績（令和2年・3年実績）】

- 独立リーグ  
BCL栃木ゴールデンブレイザーズ、堺シュライクス
- 社会人野球  
ミキハウス
- 大学野球  
九州共立大学、第一工科大学、摂南大学、大阪観光大学、花園大学、東京農業大学、愛知工業大学、至誠館大学
- 専門学校  
関メディベースボール学院

僕は中学校の3年間は補欠でほとんど試合に出る事はありませんでした。高校に入って体が大きくなり、足が速くなった事で守備範囲も広くなり、バッティングも逆方向にもホームランが打てるまで成長し、島原中央高校で日々を過ごすなかで野球選手としての自分に自信がついていきました。野球はもちろんですが、部活動、寮生活を過ごすうちに目配り気配りができるようになった事も自分の中の大きな変化です。チームとしては、必要な事は言い合いますが切り替えが早く、仲の良いチームです。みなさんも、ぜひ島原中央高校野球部でなりたい自分を目指しましょう。



主将  
吉田 時輝

香芝西中学校  
（全羽曳野ボーイズ）出身

島原中央高校野球部は大きなグラウンドはありませんが、室内練習場や体育館があり、どう投げる、どう打つ、といった野球選手の根本的な部分にことん向き合える時間と環境は大いにあります。『今はまだすごい選手ではないけれども、何とかしてすごい選手になりたい。』『どこまでできるかわからないけれども、自分の可能性を試してみたい。』『野球が好き、そしてその好きな野球は負けたくない。』そういう気持ちがあれば少しでもある生徒さんを、島原中央高校野球部は待っています。高校生になってからの3年間というのは、本人もご家族も、かかわっている指導者ですら想像もしないような成長を遂げる可能性のある3年間です。その大事な3年間に、縁あって僕が少しでもいい影響を与えることができれば幸いです。



監督  
李 崇史

経歴：PL学園高等学校卒業  
亜細亜大学卒業

# SHIMABARA CHUO HIGH SCHOOL CLUB ACTIVITIES

## 運動部

- サッカー部(男)    ■剣道部(男・女)    ■野球部(男)
- テニス部(男・女)    ■卓球部(男・女)    ■バスケットボール部(女)
- ゴルフ同好会(男・女)



### テニス部

- 昭和56年 長崎県高等学校総合体育大会 第3位  
長崎県高等学校体育大会新人戦 優勝  
全国選抜高校庭球大会長崎県大会 優勝(全国大会出場)
- 昭和57年 長崎県高等学校総合体育大会 準優勝
- 平成30年 1年生大会団体 準優勝/ダブルス 第3位



### 卓球部

- 令和元年 長崎県高等学校総合体育大会 団体ベスト16



### ゴルフ同好会

- 令和2年創部

## 文化部

- インターアクトクラブ    ■弁論部    ■eスポーツ部    ■新聞部
- 図書部    ■美術同好会



### インターアクトクラブ

- 平成28年 インターアクト年次大会 社会奉仕賞 金賞
- 平成29年 インターアクト年次大会 社会奉仕賞 金賞
- 平成30年 インターアクト年次大会 社会奉仕賞 金賞
- 令和元年 インターアクト年次大会 社会奉仕賞 銀賞



### 弁論部

- 平成30年 第68回「社会を明るくする運動」  
中学・高校生弁論大会(島原地区) 最優秀賞  
中学・高校生長崎県弁論大会 優秀賞  
JICAエッセイコンテスト 県青年海外協力協会会長賞
- 令和元年 第69回「社会を明るくする運動」 最優秀賞  
中学・高校生弁論大会(島原地区) 優秀賞(第2位)  
中学・高校生長崎県弁論大会 優秀賞(第3位)
- 令和2年 福澤諭吉記念弁論大会 入選



### eスポーツ部

- 令和2年創部



学校法人 有明学園

島原中央高等学校

〒855-0865 長崎県島原市船泊町 3415  
TEL.0957-62-2435 FAX.0957-62-2913  
<https://shimabara-chuo.ac.jp/>

