



**2025**  
Club activities



**We love chuo!**  
**SHIMABARA CHUO HIGH SCHOOL**  
島原中央高等学校 部活動紹介

# サッカー部

1年を通して、県内をはじめ、全国のチームとゲームを行っています。高校総体や選手権大会では、上位進出を目標に、人工芝グラウンドで日々練習を行っています。また、多くの大会の運営なども積極的に行い、地域の中学校や、多くの高校とも交流をしています。



# 女子バスケットボール部 INTENSE

現在留学生2人を含めた41人で活動しています。長崎県内だけでなく、日本全国からも選手が集まり、日々の練習で切磋琢磨しています。創部してまだ3年目の若いチームですが、winter cup2023出場や、県高校総体で準優勝、九州大会でベスト4という結果を残しています。全国大会を目指して一緒にバスケットをしたいという選手を待っています。



# 野球部

人それぞれ出る課題も、どういう選手になりたいのかも違うので、みんなで同じ練習を多くするのではなく、自分の課題ややりたい事に取り組める時間を多く取っています。チームの勝利は当然大事ですが、試合に出られない選手も含めて全員が成長し、その集合体としてチームの勝利、甲子園を目指します。オフは週1回、紅白戦を含めた実戦の機会も毎週全員にあります。





主将  
**安部 魁吏**  
島原市立島原第一中学校出身

僕たちサッカー部は冬の選手権大会で「県ベスト8以上」を目指して日々練習を頑張っています。部員のほとんどが島原半島出身で顔見知りが多いためすぐに打ち解けることができます。1人1人が意識を高く持ち練習に取り組んでいます。監督、コーチを含め部員全員で、目標達成に向けて頑張っています。ぜひ一緒に頑張りましょう。



監督  
**松崎 誠也**

サッカー部員は、島原半島の中学校・クラブチームを中心に集まったチームです。中学校のときには部員不足で試合ができなかった選手やなかなか試合に勝てなかったり、出場機会がなかった選手、高校から初めてサッカーを始めた選手と色々な選手がいます。近年は、選手の頑張った成果が少しずつ始めてきました。また、サッカーの試合だけではなく、Vファールン長崎の補助や大会運営などを生徒が行うことで、社会貢献活動も積極的に行っています。サッカーが好きで、もっと上手になりたい生徒は中央高校と一緒にサッカーをやりましょう。

経歴：長崎県立国見高等学校卒業、久留米大学卒業  
島原第三中学校監督／西有家中学校監督／口之津中学校監督／  
U15 島原トレセンコーチ／U13・14・15 南島原トレセン監督



主将  
**土田 真難**  
東京都八王子市立  
横山中学校、  
「B」アカデミー」出身

私たちは今、島原中央高校の強化指定部であるバスケットボール部で日々の練習に励んでいます。現在、3年生15名、2年生13名、1年生13名の計41名が在籍しています。6月の九州大会ではベスト4に入り、今は全国ベスト4を目標にチーム全員で切磋琢磨しています。練習は厳しいですが、崔先生が一人ひとりに丁寧に熱く指導してくださるので、自分自身と向き合いながら充実した練習ができます。来年度新しい仲間が入ってくるのを楽しみに待っています！



ヘッドコーチ  
**崔 純也**

女子バスケットボール部の目標は長崎県制覇、最終的な目的は人としての成長です。社会に通用する生徒を、島原中央高校のバスケットボールを通じて送り出すことに全力を注いでいきます。日々の練習はハードですが、なりたい自分を目指せる場所がここにはあります。一緒に心、体、技を磨いていきましょう。

JBA 公認コーチ 日本体育協会公認指導者  
指導歴：駒澤大学高校女子バスケットボール部／国土館高校女子バスケットボール部／  
白鵬女子高校バスケットボール部／星槎国際高校湘南女子バスケットボール部／  
平塚市 U-16 女子選抜チーム／長崎国体成年女子 など



主将  
**坂根 康太**  
東大阪市立新喜多中学校、  
「ナガセボーイズ」出身

現在キャプテンとして、野球だけでなく人間的にも成長させてもらっています。毎日の練習の中で、李先生のご指導のもと、少しずつできることが増えてきました。なんでも言い合える仲の良いチームなので、コミュニケーション能力も身についたと思います。皆さんもぜひ、島原中央高校野球部でやりたい自分を目指しましょう。



監督  
**李 崇史**

島原中央高校野球部は大きなグラウンドはありませんが、室内練習場や体育館があり、どう投げる、どう打つ、といった野球選手の根本的な部分にとことん向き合える時間と環境は大いにあります。『今はまだすごい選手ではないけれども、何とかしてすごい選手になりたい。』『どこまでできるかわからないけれども、自分の可能性を試してみたい。』『野球が好き、そしてその好きな野球は負けたくない。』そういう気持ちが少しでもある生徒さんを、島原中央高校野球部は待っています。高校生になってからの3年間というのは、本人もご家族も、かかわっている指導者ですら想像もしないような成長を遂げる可能性のある3年間です。その大事な3年間に、縁あって僕が少しでもいい影響を与えることができれば幸いです。

経歴：PL 学園高等学校卒業、亜細亜大学卒業



# CHALLENGE ROAD

## 【1週間のスケジュール】

月 OFF  
火 16:00～18:00 体幹・フィジカルトレーニング  
水 13:40～15:40 ゲーム形式 中心  
木 16:00～18:00 ボールを使ったトレーニング  
金 13:40～15:40 ボールを使ったトレーニング  
土 リーグ戦・練習試合  
日 リーグ戦・練習試合

## 【主な実績】

令和元年  
長崎県高校総合体育大会 ベスト8  
令和元年  
長崎県サッカー選手権大会 ベスト16  
令和2年  
長崎県サッカー選手権大会 ベスト16  
令和3年  
第1回NAGASAKI CUP 3位



私たちは、次の5項目を目指します。

- ①地域に根付いた活動を通して競技の普及・育成・強化を行う。
  - ②競技の学びを通して人間力、競技力、学力の3つの力を育てる。
  - ③バスケットボールで人々に感動を与える。
  - ④選手の育成とチームの勝利を追求し続ける。
  - ⑤社会性を兼ね備えたリーダーを育成する。
- INTENSEの活動を通じて、人生を豊かにしていきましょう。

# We do our best for tomorrow

## 【主な実績】

令和5年度  
長崎県高等学校バスケットボール春季選手権大会 3位  
第75回長崎県高等学校総合体育大会 準優勝  
全九州高等学校体育大会バスケットボール競技 ベスト8  
全国高等学校バスケットボール選手権大会長崎県予選会 優勝  
全国高等学校バスケットボール選手権大会（ウインターカップ）出場  
長崎県高等学校新人体育大会バスケットボール競技 優勝  
第54回全九州高等学校バスケットボール春季選手権大会 ベスト8  
令和6年度  
長崎県高等学校バスケットボール春季選手権大会 優勝  
第76回長崎県高等学校総合体育大会 準優勝  
全九州高等学校体育大会バスケットボール競技 第3位



## 【進路実績】

- 独立リーグ BCL栃木ゴールデンブレーブス、堺シュライクス
- 社会人野球 ミキハウス
- 大学野球 九州共立大学、第一工科大学、摂南大学、大阪観光大学、花園大学、東京農業大学、愛知工業大学、至誠館大学、大阪学院大学、八戸学院大学
- 専門学校 関メディベースボール学院

## 【主な実績】

昭和59年 第75回九州地区高等学校野球大会長崎県大会準優勝  
昭和61年 第68回全国高等学校野球選手権大会長崎大会優勝（甲子園初出場）  
昭和62年 第69回全国高等学校野球選手権大会長崎大会第3位  
平成元年 第85回九州地区高等学校野球大会長崎県大会準優勝（九州大会出場）  
平成13年 第83回全国高等学校野球選手権大会長崎大会第3位  
平成14年 第84回全国高等学校野球選手権大会長崎大会第3位  
平成16年 第115回九州地区高等学校野球大会長崎県大会準優勝（九州大会出場）  
令和6年 第154回九州地区高等学校野球大会 長崎県大会 ベスト8



ありえない  
不可能なんて

# Club activities



## 運動部

- バスケットボール部（女）
- サッカー部（男）
- 野球部（男）
- 剣道部（男・女）
- テニス部（男・女）
- 卓球部（男・女）
- バレーボール同好会（女）

## 文化部

- インターアクトクラブ
- 弁論部
- eスポーツ部
- 新聞部
- 図書部
- 美術同好会

### 剣道部

- 平成19年創部
- 平成29年
  - 長崎県高等学校新人体育大会 第3位
  - 全国高等学校選抜剣道大会長崎県大会 準優勝
  - 第32回九州高等学校選抜剣道大会出場
  - 全国高等学校選抜剣道大会出場
  - 長崎県高等学校剣道選手権大会 優勝
  - 長崎県高等学校総合体育大会 準優勝
  - 第64回全九州高等学校総合体育大会出場
- 平成30年
  - 第33回九州高等学校選抜剣道大会団体出場
  - 長崎県高等学校総合体育大会 準優勝
  - 第65回全九州高等学校総合体育大会出場
- 平成31年
  - 第10回谷口安則旗高校剣道大会 優勝
  - 長崎県高等学校剣道選手権大会 女子団体準優勝
  - 長崎県高等学校剣道選手権大会 男子団体第3位

### テニス部

- 昭和56年
  - 長崎県高等学校総合体育大会 第3位
  - 長崎県高等学校体育大会新人戦 優勝
  - 長崎県全国選抜高校庭球大会長崎県大会 優勝
- 昭和57年
  - 長崎県高等学校総合体育大会 準優勝
- 平成30年
  - 1年生大会団体 準優勝／ダブルス 第3位

### 卓球部

- 令和元年
  - 長崎県高等学校総合体育大会 団体ベスト16
- 令和6年
  - 長崎県高等学校総合体育大会 団体ベスト16

### インターアクトクラブ

- 平成28年 インターアクト年次大会 社会奉仕部門 金賞
- 平成29年 インターアクト年次大会 社会奉仕部門 金賞
- 平成30年 インターアクト年次大会 社会奉仕部門 金賞
- 令和元年 インターアクト年次大会 社会奉仕部門 銀賞
- 令和4年 インターアクト年次大会 社会奉仕部門 銀賞
- 令和5年 インターアクト年次大会 社会奉仕部門 金賞／国際理解部門 銀賞

### 弁論部

- 平成30年
  - 第68回「社会を明るくする運動」 中学・高校生弁論大会(島原地区) 最優秀賞
  - 中学・高校生長崎県弁論大会 優秀賞
  - JICAエッセイコンテスト 県青年海外協力協会会長賞
- 令和元年
  - 第69回「社会を明るくする運動」 最優秀賞
  - 中学・高校生弁論大会(島原地区) 優秀賞(第2位)
  - 中学・高校生長崎県弁論大会 優秀賞(第3位)
- 令和2年
  - 福澤諭吉記念弁論大会 入選
- 令和4年
  - 福澤諭吉記念弁論大会 入選
- 令和5年
  - 中学・高校生弁論大会(島原地区) 優秀賞(第2位)

## Access



国道251号線 中央高校前バス停下車  
 島原駅よりバス20分  
 口之津港よりバス45分  
 島原外港より徒歩15分  
 安中郵便局前から入る

スクールバスは  
 学校直通で  
 乗り換えいらず！  
 交通費もお得！

遠方から通う生徒のための専用スクールバスも充実！



学校法人 有明学園

# 島原中央高等学校

〒855-0865 長崎県島原市船泊町 3415  
 TEL.0957-62-2435 FAX.0957-62-2913  
<https://shimabara-chuo.ac.jp/>

