we love chuo!

SHIMABARA CHUO HIGH SCHOOL

島原中央高等学校

SCHOOL GUIDE

2026

学校紹介動画公開中!

Be better than yesterday.

昨日の自分を、超えてゆけ

純朴剛健
三愛之徳

この書は日本を代表する美術家で平和祈念像の作者　北村西望氏が本校のために書き下ろされたものです

三　愛

一、自分を大切にしよう
一、母校を愛しよう
一、祖国を愛しよう

三　徳

一、自分に対してはきびしく
一、人に対してはやさしく
一、事に当たってはたくましく

三愛を実行する方法が、三徳である。本校に学ぶ者は、この三愛三徳を身につけ、世俗と流行に染まることなく、純朴剛健の校風のもと、豊かな人間性と自主自律の精神を養う。

教育目標
高い道徳的感情と人権・同和について真摯に捉える精神を涵養し、生徒指導に重点を置き、明るい知性と強固な意志をもって積極的に行動し、自主的学習により各々独自の資質を伸ばし、誠意をもって社会に貢献するたくましい人材の育成を目的とする。

人間教育と基礎学力の充実
積極的なボランティア活動を通して自分の心を清め、高めつつ、おもいやりのある人間性、並びに基本的な生活態度の習慣を養わせる。また、基礎学力の充実のため、生徒一人一人に応じた個別指導で学力の向上をはかる。

進路を決めようとしている皆さんへ

理事長
小嶺　嘉浩

皆さんの高校生活３年間で私たちができることは限られています。それでも私たちの３年間で皆さんの胸の中に「希望」という種をゆっくり植え付けていければなと思っています。皆さんは自ら考え、実践して、挫折してまた学んでいくことでしょう。自ら学ぶ皆さん一人一人がその「希望」という種を育てていくお手伝いを３年間かけてじっくり行っていきたいと思います。ぜひ、オープンスクールやホームページで島原中央高校を体感してください。

You can do it!
Go for it!

校　長
森崎　和樹

本校は生徒一人ひとりの個性を最大限に伸長させる教育を目標に掲げております。生徒の夢に寄り添い、夢を実現するために全教職員が全力でサポートいたします。

令和6年度
国公立大学　長崎大学1名・名桜大学2名　合格
私立大学　九州産業大学・京都橋大学・久留米大学・崇城大学　など合格
（大学入学共通テスト3名受験）

長大進学コース　College course for NAGASAKI university

きめ細かな指導で長崎大学や国公立大学への進学を目指すとともに、世界に羽ばたく国際人を育成します。

コースの強化ポイント

1. 長崎大学進学を本線としたカリキュラム
2. 学習合宿（春・夏・冬）・補習
3. 校外模試受験（県一斉・進研模試など）
4. 土曜補習・土曜自学
5. 英語教育の充実
6. 語学留学への挑戦
7. スタディサプリとの連携
8. 校内学力奨学制度の適用

RECRUIT スタディサプリ

英語教育の充実

カレッジインターンシップ参加、海外留学、英検への積極的挑戦など、英語能力の育成を重視します。世界へ羽ばたき、国際的に活躍する人材育成を目指します。

生徒・保護者・教師　三位一体の連携

生徒一人ひとりに応じ、且つ保護者の気持ちに寄り添った進路指導を進めています。「長崎大学キャンパスツアー」への参加、校内における「進学説明会」や「進学相談」を計画立案して、生徒・保護者・教職員が三位一体となった進路実現を目指します。

OB Message

少人数クラスで目標に向かって全力を尽くせる環境

宮田　果歩 さん

長崎大学
経済学部 進学
令和６年度卒業生

私はバスケットボール部で全国大会に出場することと、国公立大学に進学することを目指してこの島原中央高校に進学しました。
高校3年間、バスケットボール部の仲間たちや、先生方のサポートのおかげでどちらの目標も達成することができました。島原中央高校の長大進学コースは自分の目標を達成するために全力で努力ができる環境が整っています。
中学生のみなさん、高い目標を持って頑張りたいと考えている人はぜひ、長大進学コースで夢の実現に向けて頑張ってください。

アスリートコース Athlete course

体育系に特化したカリキュラム編成で、競技力・人間力の向上を目指し、全国で通用する選手を育成します。

コースの強化ポイント

❶ 体育系強化指定部（**野球・サッカー・バスケ女子**）で編成されたコースの中で、基礎的な体力や技能の上に、より高いレベルの運動能力を習得して、全国大会出場を目指します。
❷ 特化したカリキュラム編成によって専門競技に専念させ、競技力の向上を目指します。
❸ 集団生活、礼儀やマナー、あいさつの指導により、現代社会で必要とされる社会性・協調性・コミュニケーション能力を身につけさせ、人間力の向上を目指します。
❹ スポーツに関する探求力や実践力を身につけ、個々に適した生涯を通した豊かなスポーツライフの実現を図ります。
❺ 確かな学力とスポーツの力を合わせ、大学への進学や、スポーツによる就職をかなえます。

OB Message

仲間と共に夢に向かって突き進んだ３年間

寺田穂菜美 さん

令和健康科学大学　リハビリテーション学部　進学
令和６年度卒業生

私は大好きなバスケットボールを今までとは違う新しい環境で励みたいと思い、島原中央高校のアスリートコースに進学しました。1期生としてゼロからチーム作りをしていくのは決して楽な道ではなく、何度も高い壁にぶつかりました。ですが一緒に頑張っている仲間や先生方のサポートのおかげで「全国」という大きな舞台を経験することができました。さらに、将来の夢を掴むために大学進学に向けてもうまく両立して取り組むことができました。とても充実した高校生活を送ることができ、この高校にきて本当によかったです。

総合コース General course

様々な検定や実習を通して個々の能力を伸ばし、社会で活躍できる豊かな人間性を育成します。

コースの強化ポイント

❶ 資格･検定の取得を目指し､個に応じた進路実現を目指します。
❷ 学びなおしを行い、基礎学力の定着を目指します。
❸ ボランティア活動や郷土学習を行い、コミュニケーション力の向上や地元定着の推進を行います。

さまざまな体験や実習を通した人材育成

基礎学力を十分に身につけた上で、将来を見越したさまざまな体験学習や実習を行います。個々の適性に合った指導で、社会で活躍できる豊かな人間性を育成します。

１年次　スタディサプリで基礎を身につけ学習習慣を養う
２年次　資格取得や体験学習等で進学や職業選択を見据え、創造性豊かな人材の基礎を養う
３年次　系統的な進路指導や体験型学習で個々の能力を引き出し社会で活躍できる人材を養う

RECRUIT スタディサプリ

【取得を目指す主な検定試験】

●ワープロ検定及び情報処理検定　●介護職員初任者研修
●英語検定　●漢字能力検定

OB Message

勉強と行事を通して成長できる学校生活

鶴崎　英鷹 さん

株式会社 大光食品　就職
令和６年度卒業生

私はこの島原中央高校で様々なことを学びました。特にクラスメイトと共に協力しながら学園祭や体育祭で楽しめたことは、これからも忘れることのないようなかけがえのない経験でした。
また、勉強でも、先生方が優しく教えてくださるので安心して取り組むことができました。これからも島原中央高校で学んだことを活かして頑張りたいと思います。

進路実績
Achievements

生徒一人ひとりに対応した丁寧な進路指導が
毎年の確実な成果につながっています。

〈令和６年度〉
大学進学者 19名

現役合格!
長崎大学経済学部１名
名桜大学人間健康学部２名

これまでの進学実績

種別	地域	学校名
大学	県内	長崎大学
		長崎県立大学
		長崎外国語大学
		活水女子大学
		長崎国際大学
		鎮西学院大学
		長崎県立農業大学校
		長崎純心大学
	九州	熊本大学
		鹿児島大学
		福岡大学
		西南学院大学
		中村学園大学
		久留米大学
		熊本学園大学
		九州産業大学
		九州国際大学
		九州共立大学
		日本文理大学
		日本経済大学
		久留米工業大学
		別府大学
		第一工科大学
		崇城大学
		西九州大学
		令和健康科学大学
	四国・中国	環太平洋大学
		至誠館大学
		東亜大学
	関西	龍谷大学
		阪南大学
		摂南大学
		京都外国語大学
		大阪商業大学
		大阪経済法科大学
		関西国際大学
		太成学院大学
		大阪学院大学
		大阪観光大学
		神戸国際大学
		帝塚山学院大学
		関西福祉科学大学
		京都橘大学
		関西外国語大学
	東海	朝日大学
		愛知工業大学
		名古屋商科大学
	関東	東京農業大学
		尚美学園大学
		桜美林大学
		関東学院大学
		平成国際大学
		流通経済大学
		東京女子体育大学
	東北	八戸学院大学
		ノースアジア大学
		富士大学

種別	地域	学校名
短期大学	県内	長崎女子短期大学
		長崎短期大学
	九州	西九州短期大学
		佐賀女子短期大学
		久留米信愛短期大学
		香蘭女子短期大学
		精華女子短期大学
		福岡こども短期大学
専門・各種学校	県内	島原市医師会看護学校
		長崎柔鍼スポーツ専門学校
		こころ医療福祉専門学校
		長崎情報ビジネス専門学校
		公務員ゼミナール佐世保校
		長崎リハビリテーション学院
		長崎公務員専門学校
	九州	麻生情報ビジネス専門学校
		福岡建設専門学校
		大原スポーツ公務員専門学校
		福岡南美容専門学校
		ベルエポック美容専門学校
		福岡eco動物海洋専門学校
		専門学校ビジョナリーアーツ
		福岡医療秘書福祉専門学校
		久留米工業技術専門学校
		佐賀工業専門学校
		熊本総合医療リハビリテーション学院
		大村美容ファッション専門学校
		福岡リゾート＆スポーツ専門学校
		福岡キャナリー製菓＆調理専門学校
		西日本アカデミー航空専門学校
		福岡医健スポーツ専門学校
	関西	大阪工業技術専門学校
		大阪医療専門学校
		履正社医療スポーツ専門学校
		ECC国際外語専門学校
		関メディベースボール学院
	関東	新宿調理専門学校
		EPSミュージカルアカデミー
	各種	長崎高等技術専門校
		佐世保高等技術専門校
		長崎県立農業大学校
		いさはやコンピュータカレッジ
		調理職人養成校スピリッツオブマイスター

〈令和６年度〉
就職率 100%

県内・県外企業ともに
多数の実績があります!

これまでの就職実績

地域	就職先
県内就職	三菱重工業(株)長崎造船所
	島原鉄道(株)
	JA島原雲仙
	宅島建設(株)
	(株)大島造船所
	北浦石油店
	(医)慈眼会
	(株)南風楼
	特別養護老人ホーム三重の里
	グループホームみずほ野
	グループホームたちばな
	デイサービスあけぼの
	必勝堂VICTOIRE
	(株)たらみ
	JR九州セコム(株)
	(株)サンチュウ
	九州ワコール長崎工場
	(株)アパレルオオタ
	(株)福義丸
	(株)三喜工業
	マーキーズ
	ホテルフラッグス諫早
	メモリード
	(株)うぐいすや旅館
	(株)グループホームふるさとの家
	(株)東園
	雲仙ミカド観光センターみかど本舗
	(医)杏林堂明島整形外科医院
	(社福)楽山会特別養護老人ホーム淡淡荘
	(株)湘南サプライ九州事業所
	(株)異人堂
	(株)ラッキーネットワークサービス
	(有)アクセス(酒のパワーズ)
	(株)日進開発
	雲仙建設(株)
	(社福)秩父会
	グローバル建機(株)
	(株)プラスマインドオフィス
	丸高商事(株)
	がまだす椎茸生産組合
	(社福)杏寿会あけぼの荘
	田中工業(株)
	グループホームくにみの里
	(医)栄和会泉川病院
	旭工業(株)雲仙工場
	新長ドック(株)
	佐川急便(株)
	(株)ハマエンジニアリング
	ベトレーセサッカースクール長崎校
	八江グリーンポート
	中村農園
	(株)若竹丸

地域		就職先
県内就職		(株)ヤマックス
		(株)エス・ピー・シー
		(株)小林甚製麺所
		島原ソーイング
		(株)深山農園
		長崎運送(株)
		浦上病院
		(株)アクセス
		(株)ワールドインテック
		(株)クリーン雲仙
		島原食糧販売(株)
		平野工業
		双日ツナファーム鷹島(株)
		(有)田中建設
		特老　うんぜんの里
		特老　湯楽苑
		特老　恵珠苑
		(株)西松フーズ
		永野青果
		(有)和泉屋
県外就職	九州	レオック西日本(株)
		山九(株)
		(株)ビューティー花壇
		ロイヤル西日本
		西嶋電設(株)
		(株)サニックス
		(株)宮村鉄筋工業
		副島形成外科クリニック
		佐川急便(株)
		日鉄物流八幡(株)
		日産車体九州(株)
		(株)やまびこ旅館
	中国	西日本警備保障(株)
	四国	(株)一鶴
	関西	日亜鉱業(株)
		成田工業(株)
		阪南理美容(株)
		ミキハウス
	東海	アイシン・エイ・ダブリュ(株)
		敷島製パン(株)
		緑風会病院
		トーシンリゾート(株)
		(社)福寿会特別養護老人ホームやすらぎの里
	関東	(株)野田岩
		(株)ドン・キホーテ
		山崎製菓(株)
		MEDCommunications(株)
		京の馳走はんなりや
		(株)ラネット
公務員		警視庁(警察官)
		自衛隊(曹候補生・2等陸海士・自衛官候補生)

学びの特長／メッセージ

Features of learning ／ Message

島原中央高校の ICT 教育と
先輩方からのメッセージ

進学指導や学習習慣づくりのサポート役！

島原中央高校はスタディサプリを導入しています

世界史　現代文　日本史　現代社会　生　物　英　語　数　学

①志望校、共通テスト対策講座	5 教科 18 科目　約 200 講義
②通年講座　小学～高校講座	5 教科 18 科目　約 200 講義

■あらゆる習熟レベルに合わせて、15,000 本以上を超えるプロの予備校講師による動画を見ることが可能です。

■週末や長期休暇での宿題・課題向けに活用しています。

■学習管理システムで生徒個別の学習進捗状況を把握し、生徒一人ひとりの学習指導をサポート！

スマホ・タブレット・PC があれば自分の部屋で、好きな時間に視聴したい講義を受けられます。中学時代、不十分だった部分を中学復習講座で全部振り返られてよかったです！

スタディサプリが導入されて、家庭学習に取り組む意欲が高まりました。授業でわからなかったところが帰宅してすぐに解消できるので、計画的に勉強することができるようになりました。

Message

生徒会長
3年　磯永　幸乃
島原市立第一中学校出身

私は生徒会長としてみんなの学校生活がより充実したものになるように活動しています。島原中央高校は生徒同士の仲も良く、毎日が刺激で溢れています。中学生のみなさん、11月には学園祭など学校に来て参加できる行事もありますので、ぜひ遊びに来てください。

総合コース
1年　酒井　悠晴
島原市立有明中学校出身

私は総合コースに在籍しており、個性豊かな仲間たちと毎日楽しく過ごしています。部活動はインターアクト部に所属しており、勉強と部活動の両立を目指して頑張っています。この3年間で新しい目標を見つけて楽しい高校生活を送りたいです。

長大進学コース
2年　柴田　莉羽
島原市立第二中学校出身

私は長大進学コースに在籍し、国立大学進学を目指して、日々勉強に励んでいます。長大進学コースでは少人数クラスであることが強みです。先生への質問や授業での発言を積極的にすることができ、学力や語彙力を高めることに繋がります。先生方も親身になって相談に乗ってくださり、とても心強いです。これからも島原中央高校で学びを深めていきたいです。

アスリートコース
2年　多比良優汰
島原市立第一中学校出身

私はアスリートコースに在籍し、勉強と部活動両方に力を入れています。島原中央高校は勉強が苦手な人に対しても先生方が分かるまで優しく教えてくれます。午後からは所属しているサッカー部で、県大会上位を目指して日々の練習に励んでいます。これからも勉強と部活動どちらも怠らず仲間と共に精進していきたいと思います。

Club activities

部活動

本校では部活動の充実強化に力をいれています。
それぞれの部活動で熱心な指導が行われており、生徒一人ひとりの活躍の場になっています。

女子バスケットボール部
INTENSE

令和４年度より強化指定クラブへ

■令和５年度　長崎県高等学校バスケットボール春季選手権大会　３位
■令和５年度　第 75 回長崎県高等学校総合体育大会　準優勝
■令和５年度　全九州高等学校体育大会バスケットボール競技　ベスト８
■令和５年度　全国高等学校バスケットボール選手権大会長崎県予選会　優勝
■令和５年度　全国高等学校バスケットボール選手権大会（ウィンターカップ）出場
■令和５年度　長崎県高等学校新人体育大会バスケットボール競技　優勝
■第 54 回全九州高等学校バスケットボール春季選手権大会　ベスト８
■令和６年度　長崎県高等学校バスケットボール春季選手権大会　優勝
■令和６年度　第 76 回長崎県高等学校総合体育大会　準優勝
■令和６年度　全九州高等学校体育大会バスケットボール競技　ベスト４
■令和６年度　全国高等学校バスケットボール選手権大会長崎県予選会　優勝
■令和６年度　全国高等学校バスケットボール選手権大会（ウィンターカップ）出場
■令和６年度　長崎県高等学校新人体育大会バスケットボール競技　優勝
■第 55 回全九州高等学校バスケットボール春季選手権大会　ベスト４

We do our best for tomorrow

運動部

■バスケットボール部(女)
■サッカー部(男)
■野球部(男)
■テニス部(男・女)
■卓球部(男・女)

文化部

■インターアクトクラブ
■弁論部
■eスポーツ部
■新聞部
■図書部
■美術同好会

テニス部

■昭和56年
長崎県高等学校総合体育大会　第３位
長崎県高等学校体育大会新人戦　優勝
長崎県全国選抜高校庭球大会長崎県大会　優勝
■昭和57年
長崎県高等学校総合体育大会　準優勝
■平成30年
１年生大会団体　準優勝／ダブルス　第３位

卓球部

■令和元年
長崎県高等学校総合体育大会
団体ベスト16

一緒に成長し、
目標に向かって
頑張りましょう！

CHALLENGE ROAD

サッカー部

■平成 28 年 4 月創部
■令和元年度　高校総体　ベスト 8
■平成 30 年度　県選手権大会　ベスト 16
■地域リーグ参加
■関西遠征・四国遠征を経験
■春季 U-18 サッカーフェスティバル参加
■V ファーレン長崎ボールパーソン

野球部

■昭和59年
第75回九州地区高等学校野球大会
長崎県大会　準優勝
■昭和61年
第68回全国高等学校野球選手権大会
長崎大会　優勝（甲子園初出場）
■昭和62年
第80回九州地区高等学校野球大会
長崎県大会　準優勝
第69回全国高等学校野球選手権大会
長崎大会　第 3 位
■平成元年
第85回九州地区高等学校野球大会
長崎県大会　準優勝（九州大会出場）
■平成13年
第83回全国高等学校野球選手権大会
長崎大会　第 3 位
■平成14年
第84回全国高等学校野球選手権大会
長崎大会　第 3 位
■平成16年
第115回九州地区高等学校野球大会
長崎県大会　準優勝（九州大会出場）
■令和 6 年
第154回九州地区高等学校野球大会
長崎県大会　ベスト 8

不可能なんてありえない
覚悟の野球

インターアクトクラブ

■平成28年 インターアクト年次大会 社会奉仕部門　金賞
■平成29年 インターアクト年次大会 社会奉仕部門　金賞
■平成30年 インターアクト年次大会 社会奉仕部門　金賞
■令和元年 インターアクト年次大会 社会奉仕部門　銀賞
■令和 4 年 インターアクト年次大会 社会奉仕部門　銀賞
■令和 5 年 インターアクト年次大会
社会奉仕部門　金賞／国際理解部門　銀賞
■令和 6 年インターアクト年次大会
社会奉仕部門　金賞／国際理解部門　銀賞

弁論部

■令和元年
第69回「社会を明るくする運動」最優秀賞
中学・高校生弁論大会（島原地区）　優秀賞（第 2 位）
中学・高校生長崎県弁論大会　優秀賞（第 3 位）
■令和 2 年 福澤諭吉記念弁論大会　入選
■令和 4 年 福澤諭吉記念弁論大会　入選
■令和 5 年 中学・高校生弁論大会（島原地区）
優秀賞（第 2 位）
■令和 6 年長崎県総合文化祭弁論部門　優良賞（第 6 位）
■令和 6 年第74回「社会を明るくする運動」（島原地区）
最優秀賞
■令和 6 年第74回「社会を明るくする運動」県大会　優秀賞

e スポーツ部

長崎では珍しいこんな部活も!

365 days

3年間を通して
ジオパーク学習にも
取り組んでいるよ！

4 April

入学式
身体測定
春季学習会
歓迎ジオ遠足

5 May

中間考査
育友会総会
体育祭

6 June

高校総体
期末考査
校内弁論大会
校外ボランティア

英会話教室で英語力UP!

毎週木曜日の放課後に、ALTの先生による英会話教室が開かれます。希望する生徒たちが、ゲームなどを楽しみながら英語に触れています。

7 July

介護実習
第１回オープンスクール
地区育友会
夏季補習

8 August

特別進学合宿
平和学習
第２回オープンスクール

歓迎ジオ遠足とは?

新入生を歓迎して、生徒会が中心となってレクリエーションなどを楽しみます。また、ジオガイドさんによる説明を受けながら歩くことで島原について詳しくなることができます!

盛り上がる体育祭

男子生徒のたくましい演舞や女子生徒の可愛らしいダンスなど見どころいっぱいの体育祭です!

9 September

生徒会長選挙

School uniform

制服紹介

2018年にリニューアルした島原中央高校の制服は、上品なピンクベージュのリボンとネクタイがポイントのシンプルでおしゃれなデザイン。
春秋スタイルではベストとコーディネイトできたり、夏スタイルでスポーティなポロシャツにチェンジできたりと、１年を通して快適に過ごせるようにこだわりました。
また 2022年より女子のスラックスも加わり、個々のスタイルや季節に合わせてコーディネイトすることができます。

Basic style

女子のリボンは
ピンクと赤の
２種類から選べるよ！
ネクタイでもOK！

Spring & Autumn style

ポロシャツは男女ともに
紺色とピンクの
２種類があって
気分でイメチェン
できるよ！

Summer style

School Life

Student dormitory　学生寮（男子）

平成29年３月末に完成した学校敷地内の学生寮では親元を離れて生活をする生徒が快適に安心して生活できることを一番に考え、耐震への対応や設備の充実を図っています。生徒にとって勉強や部活に打ち込める最高の環境づくりを実現していきます。また、寮生活を通して、生徒自身の自立と人間形成を養っていきます。（冷暖房完備／セキュリティ設備）

企画が満載の学園祭

生徒会役員が中心となって生徒一人ひとりが輝く活気にあふれた行事です!

修学旅行は
２年の冬！
昨年は関東・東北へ
行ったよ！

10 October
- 中間考査
- 郷土学習
- 学園祭
- 第３回オープンスクール

11 November
- 介護実習
- 校外ボランティア

12 December
- 期末考査
- 球技大会
- 冬季補習

1 January
- 献血ボランティア
- ３年生を送る会

2 February
- 卒業式
- 学年末考査
- 修学旅行

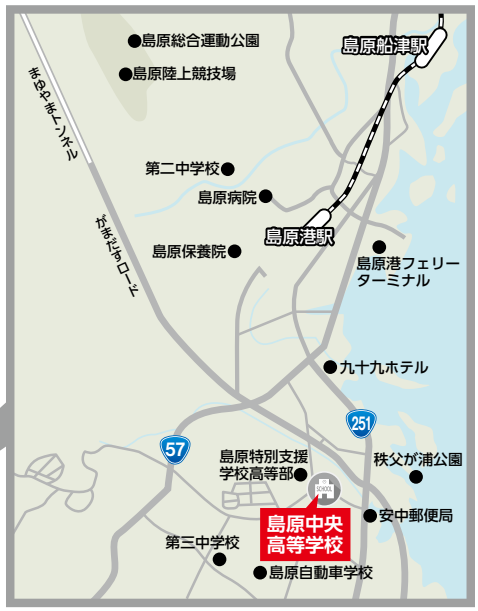
3 March
- 郷土学習
- 球技大会
- 校外ボランティア

伝統のボランティア活動

生徒の中から有志が集まって海岸清掃や地域のゴミ拾いなどを精力的に行っています。

島原の
豊かな自然に囲まれて
のびのび楽しい学校生活を
送ってるよ～！

Access



国道251号線　中央高校前バス停下車
島原駅よりバス20分
口之津港よりバス45分
島原外港より徒歩15分
安中郵便局前から入る

遠方から通う生徒のための専用スクールバスも充実！

学校法人 有明学園
島原中央高等学校
〒855-0865　長崎県島原市船泊町 3415
TEL.0957-62-2435　FAX.0957-62-2913
https://shimabara-chuo.ac.jp/